



Read more



[metaskills.erasmus.site](https://metaskills.erasmus.site)

Date of project

01/01/2022 – 31/12/2023

Project ID: 101019197/2021-0/001/001/001

## Partner



Universitatea  
Ștefan cel Mare  
Suceava

**UNIVERSITATEA ȘTEFAN CEL MARE DIN SUCEAVA**

Suceava, Romania

[usv.ro](http://usv.ro)



**KENTRO EREUNAS KAI ANAPTYXIS IERAS MHTROPOLIS SYROU**

Syros, Grecia

[www.keaimsyrou.gr](http://www.keaimsyrou.gr)



**DANMAR COMPUTERS SP ZOO**

Rzeszów, Polonia

[www.danmar-computers.com.pl](http://www.danmar-computers.com.pl)



**E&D KNOWLEDGE CONSULTING, LDA**

Covilha, Portugalia

[www.ed-knowledgeconsulting.com](http://www.ed-knowledgeconsulting.com)



**CESIE**

Palermo, Italia

[www.cesie.org](http://www.cesie.org)



**Asociatia de Dezvoltare Economico-Sociala**

Curtea de Arges, Romania

[www.facebook.com/ADESCOA](https://www.facebook.com/ADESCOA)



**Cuiablue OÜ**

Tallinn, Estonia

[www.cuiablue.ee](http://www.cuiablue.ee)



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



**Co-funded by  
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# Meta-Skills for AE



**Co-funded by  
the European Union**



## Metacognitive Learner Interactive e-Course

L'e-Course fornirà un corso di 30 ore volto a introdurre, spiegare e incoraggiare gli studenti adulti poco qualificati/istruiti attraverso una serie di moduli interattivi e coinvolgenti che coprono in dettaglio ciascuna competenza del quadro metacognitivo.

### Moduli dell'e-Course

- Individuare le proprie capacità
- Trovare e mantenere la concentrazione
- Motivare te stesso ad apprendere digitalmente
- Affrontare problemi complessi da solo
- Imparare e lavorare in autonomia
- Strumenti e tecniche di autovalutazione
- Gestire il tuo apprendimento
- Progetta il tuo percorso di carriera inverso
- Benessere mentale durante l'apprendimento digitale
- Cerco intervento e sostegno
- Comunicare in modo costruttivo e collaborare
- Costruisci la tua auto-tolleranza e crea fiducia
- Passaggio dall'aula all'apprendimento autodiretto
- Trovare nuove opportunità di apprendimento

## Il progetto

Met-AE – Metacognitive Skills for Adult Learners è un progetto biennale cofinanziato dal Programma Erasmus+ dell'Unione Europea: Partenariati di cooperazione nell'educazione degli adulti

## Impatto atteso

L'impatto di questo risultato è che gli studenti adulti che completano il corso elettronico beneficeranno di una nuova prospettiva e di un nuovo approccio all'apprendimento digitale che si prevede diventerà un elemento critico dell'offerta di istruzione per adulti, e in effetti di tutta l'offerta educativa in futuro. L'impatto atteso a lungo termine è quello di consentire agli studenti adulti vulnerabili e NEET in Europa l'accesso a strumenti efficaci per sviluppare competenze e conoscenze necessarie ad aumentare con successo la loro capacità di apprendere in modo flessibile, aprendo maggiori opportunità di apprendimento, progresso professionale e diversificare la propria carriera.

### Il corso sarà:

- Destinato a studenti adulti poco qualificati.
- Disponibile come materiale didattico aperto, online e digitale,
- Dotato di funzionalità interattive,
- Disponibile in 7 lingue: inglese, estone, greco, italiano, polacco, portoghese, rumeno.

