



Czytaj więcej



metaskills.erasmus.site

Met-AE - Metacognitive Skills for Adult Learners to dwuletni projekt współfinansowany przez program Unii Europejskiej Erasmus+: Partnerstwa na rzecz współpracy w dziedzinie kształcenia dorosłych

Data realizacji projektu
01/01/2022 – 31/12/2023

2021-1-RO01-KA220-ADU-000028211

Partnerzy



Universitatea
Ștefan cel Mare
Suceava

UNIVERSITATEA ȘTEFAN CEL MARE DIN SUCEAVA

Suceava, Rumunia
usv.ro



KENTRO EREUNAS KAI ANAPTYXIS IERAS MHTROPOLIS SYROU

Syros, Grecja
www.keaimsyou.gr



DANMAR COMPUTERS SP ZOO

Rzeszów, Polska
www.danmar-computers.com.pl



E&D KNOWLEDGE CONSULTING, LDA

Covilha, Portugalia
www.ed-knowledgeconsulting.com



CESIE

Palermo, Włochy
www.cesie.org



Asociatia de Dezvoltare Economico-Sociala

Curtea de Arges, Rumunia
www.facebook.com/ADESCDA



Cuiablu OÜ

Tallinn, Estonia
www.cuiablu.ee



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



**Co-funded by
the European Union**

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



Meta-Skills for AE



**Co-funded by
the European Union**



Interaktywny e-kurs dla osób uczących się metapoznania

E-kurs zapewni 30-godzinny kurs mający na celu wprowadzenie, wyjaśnienie i zachęcenie nisko wykwalifikowanych / wykształconych dorosłych uczniów poprzez serię angażujących, interaktywnych modułów, które szczegółowo omawiają każdą kompetencję struktury metapoznawczej.

Moduły e-kursu

- Identyfikacja własnych możliwości
- Znalezienie i utrzymanie koncentracji
- Motywowanie się do nauki cyfrowej
- Samodzielne radzenie sobie ze złożonymi kwestiami
- Samodzielna nauka i praca
- Narzędzia i techniki samooceny
- Zarządzanie procesem uczenia się
- Inżynieria odwrotnej ścieżki kariery
- Dobre samopoczucie psychiczne podczas nauki cyfrowej
- Poszukiwanie interwencji i wsparcia
- Konstruktywna komunikacja i współpraca
- Budowanie własnej tolerancji i pewności siebie
- Przejście z klasy do samodzielnego uczenia się
- Znajdowanie nowych możliwości uczenia się
-

Projekt

Met-AE - Metacognitive Skills for Adult Learners to dwuletni projekt współfinansowany przez program Erasmus+ Unii Europejskiej: Partnerstwa na rzecz współpracy w dziedzinie kształcenia dorosłych

Przewidywany wpływ

Skutkiem tego jest to, że dorośli słuchacze, którzy ukończą e-kurs, skorzystają z nowej perspektywy i podejścia do cyfrowego uczenia się, które ma być kluczowym elementem oferty edukacyjnej dla dorosłych, a nawet całej oferty edukacyjnej w przyszłości. Oczekiwany długoterminowy skutkiem jest umożliwienie dostępu do skutecznych narzędzi w celu budowania umiejętności i wiedzy, aby skutecznie zwiększyć ich zdolność do elastycznego uczenia się, otwierając więcej możliwości uczenia się, rozwoju zawodowego i dywersyfikacji kariery.

Kurs będzie obejmował:

- Skierowany do nisko wykwalifikowanych/wykształconych dorosłych,
- Dostępny jako otwarty, internetowy i cyfrowy materiał edukacyjny,
- Wyposażony w funkcje interaktywne,
- Dostępny w 7 językach: Angielski, estoński, grecki, włoski, polski, portugalski, rumuński.

