



Read more



metaskills.erasmus.site

Date of project

01/01/2022 – 31/12/2023

10101-2020-1-DE01-KA2-000000000000

Parteneri



Universitatea
Ștefan cel Mare
Suceava

UNIVERSITATEA ȘTEFAN CEL MARE DIN SUCEAVA

Suceava, România

usv.ro



KENTRO EREUNAS KAI ANAPTYXIS IERAS MHTROPOLIS SYROU

Syros, Grecia

www.keaimsyrou.gr



DANMAR COMPUTERS SP ZOO

Rzeszów, Polonia

www.danmar-computers.com.pl



E&D KNOWLEDGE CONSULTING, LDA

Covilha, Portugalia

www.ed-knowledgeconsulting.com



CESIE

Palermo, Italia

www.cesie.org



Asociația de Dezvoltare Economico-Socială

Curtea de Argeș, România

www.facebook.com/ADESCOA



Cuiablu OÜ

Tallinn, Estonia

www.cuiablu.ee



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale ANPCDEF. Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEF nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.



Meta-Skills for AE



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Curs Interactiv de Competențe Metacognitive pentru Cursanți Adulți

Cursul online de 30 de ore are ca scop inițierea, explicarea și încurajarea cursanților adulți slab calificați/învățați printr-o serie de module interactive și atractive care acoperă în detaliu fiecare competență a Cadrului Competențelor Metacognitive.

Modulele cursului

- Identificarea propriilor capacități și abilități
- Concentrarea și menținerea atenției
- Cum să ne motivăm pentru a învăța online
- Rezolvarea independentă a problemelor complexe
- Autonomia în învățare și în muncă
- Instrumente și tehnici de autoevaluare
- Gestionarea propriei învățări
- Proiectarea carierei profesionale
- Bunăstarea mintală și învățarea digitală
- Identificarea suportului necesar
- Comunicarea constructivă și colaborarea
- Construirea acceptării de sine și a încrederii
- Tranziția de la clasă la învățarea autodirijată
- Găsirea unor noi oportunități de învățare

Despre proiect

Proiectul „Metacognitive Skills for Adult Learners” - Met-AE, cu numărul 2021-1-RO01-KA220-ADU-000028211, este cofinanțat de Uniunea Europeană, prin programul Erasmus+ și se va desfășura în perioada 01.01.2022 – 31.12.2023.

Impactul așteptat

Impactul acestui rezultat este că cursanții adulți care finalizează cursul digital vor beneficia de o nouă perspectivă și abordare a învățării digitale, care se așteaptă a fi un element critic al furnizării educației pentru adulți și, într-adevăr, al întregii oferte de educație în viitor.

Impactul preconizat pe termen lung este acela de a permite accesul cursanților adulți vulnerabili și NEET din Europa la instrumente eficiente pentru dezvoltarea abilităților și cunoștințelor, cu scopul de a-și îmbunătăți capacitatea de a învăța în mod flexibil, deschizându-se astfel către mai multe oportunități de a învăța, de a progresa profesional și de a-și diversifica cariera.

Acest curs va fi:

- destinat cursanților adulți slab calificați/educați,
- disponibil online, ca material de învățare educațional gratuit și digital,
- prevăzut cu funcții interactive,
- disponibil în 7 limbi: engleză, estonă, greacă, italiană, poloneză, portugheză, română.

