



Read more



metaskills.erasmus.site

Date of project

01/01/2022 – 31/12/2023

https://doi.org/10.26907/2464-6060.2021

Partnerid



Universitatea
Ștefan cel Mare
Suceava

UNIVERSITATEA ȘTEFAN CEL MARE DIN SUCEAVA

Suceava, Romania

usv.ro



KENTRO EREUNAS KAI ANAPTYXIS IERAS MHTROPOLIS SYROU

Syros, Greece

www.keaimsyrou.gr



DANMAR COMPUTERS SP ZOO

Rzeszów, Poland

www.danmar-computers.com.pl



E&D KNOWLEDGE CONSULTING, LDA

Covilha, Portugal

www.ed-knowledgeconsulting.com



CESIE

Palermo, Italy

www.cesie.org



Asociația de Dezvoltare Economico-Socială

Curtea de Argeș, Romania

www.facebook.com/ADESCOA



Cuiablue OÜ

Tallinn, Estonia

www.cuiablue.ee



See töö on litsentseeritud CC BY-NC-SA4.0 all. Selle litsentsi koopia vaatamiseks külastage veebilehte <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>.



**Co-funded by
the European Union**

Rahastab Euroopa Liit. Väljendatud seisukohad ja arvamused on siiski ainult autori(te) omad ega pruugi kajastada Euroopa Liidu või riikliku büroo seisukohti ja arvamusi. Euroopa Liit ega riiklik büroo ei saa nende eest vastutada.

2021-1-RO01-KA220-ADU-000028211



Meta-Skills for AE



**Co-funded by
the European Union**



Metakognitiivne õppija interaktiivne e-kursus

E-kursus pakub 30-tunnist kursust, mille eesmärk on tutvustada, selgitada ja julgustada madala kvalifikatsiooniga/haridusega täiskasvanud õppijaid mitme kaasahaarava, interaktiivse mooduli abil, mis käsitlevad üksikasjalikult metakognitiivse raamistiku iga pädevust.

E-kursuse moodulid

- Oma võimekuse kindlaksmääramine
- Fookuse leidmine ja säilitamine
- Motiveerida end digitaalselt õppima
- Keeruliste probleemidega iseseisvalt toime tulla
- Iseseisvalt õppimine ja töötamine
- Enesehindamise vahendid ja tehnikad
- Oma õppimise juhtimine
- Oma tagasipööratud karjääri kavandamine
- Psüühiline heaolu digiõppe ajal
- Sekkumise ja toetuse otsimine
- Konstruktivne suhtlemine ja koostöö
- Oma enesetaluvuse arendamine ja enesekindluse loomine
- Üleminek klassiruumist enesejuhitavale õppimisele
- Uute õppimisvõimaluste leidmine

Projekt

Met-AE - Metakognitiivsed oskused täiskasvanud õppijatele on kaheaastane projekt, mida kaasrahastab Euroopa Liidu Erasmus+ programm: Koostööpartnerlused täiskasvanuhariduses

Oodatav mõju

Selle tulemuse mõju seisneb selles, et e-kursuse läbinud täiskasvanud õppijad saavad kasu uuest vaatenurgast ja lähenemisviisist digitaalsele õppele, mis on eeldatavasti oluline osa täiskasvanuhariduse pakkumisel ja tegelikult kogu haridustegevuses tulevikus. Eeldatav pikaajaline mõju seisneb selles, et haavatavad ja NEET-õppejõud Euroopas saavad juurdepääsu tõhusatele vahenditele, et omandada oskusi ja teadmisi, mis võimaldavad neil edukalt suurendada oma õppimisvõimet paindlikult, avades neile rohkem võimalusi õppimiseks, tööalaseks edasiliikumiseks ja karjääri mitmekesistamiseks.

Kursus on:

- Suunatud madala kvalifikatsiooniga/haridusega täiskasvanud õppijatele,
- Saadaval avatud, veebipõhise ja digitaalse õppematerjalina,
- varustatud interaktiivsete funktsioonidega,
- Saadaval 7 keeles: inglise, eesti, kreeka, itaalia, poola, portugali, rumeenia.

